



MUKOmove

Gemeinsam für Menschen mit Mukoviszidose

20. – 25. Mai 2025

Sei als Sportverein dabei!

60 Jahre – 60.000 Stunden für Menschen mit Mukoviszidose

Der MUKOmove verbindet Sport und Charity für alle Sportarten. Egal ob Ihr Fußball oder Handball spielt, schwimmt, lauft oder turnt. Bei unserer Sportaktion zählt die Zeit, die Ihr Euch als Team bewegt. Unser Ziel: Gemeinsam wollen wir uns **60.000 Stunden bewegen** und auf Mukoviszidose aufmerksam machen. MUKOmove: 20. – 25. Mai 2025.

60 Jahre Mukoviszidose e.V. – 60 Sportvereine

Wir suchen 60 Sportmannschaften und Sportvereine für den MUKOmove 2025! Ihr habt in dem Zeitraum ein Turnier, ein Spiel oder Euer normales Training? Großartig, nutzt dieses und sammelt wichtige Stunden. Oder Ihr veranstaltet als Verein einen Aktionstag und ladet Eure Mitglieder ein. Setzt mit uns ein Zeichen der Solidarität. Es gibt **keine Anmeldegebühr**, wir freuen uns jedoch über Spenden für unsere Mukoviszidose-Projekte.

Und so geht's:

1. Team anmelden: www.mukomove.de
2. Anmelde-link und Team-Name versenden
3. Bewegen und Zeit eintragen.
4. Aufmerksamkeit schaffen: Start-Nummer tragen und Move-Fotos posten. [#mukomove](https://twitter.com/mukomove)

Gemeinsam schaffen wir die Challenge – mit Euch!



Anmeldung unter
www.mukomove.de

Was ist Mukoviszidose?



Bei der seltenen Stoffwechselerkrankung Mukoviszidose ist der Salz-Wasser-Haushalt im Körper gestört. So bildet sich ein zäher Schleim im Körper, der lebenswichtige Organe wie Lunge oder Bauchspeicheldrüse schädigt. Bis heute ist die Krankheit nicht heilbar. Mehr Infos auf: www.muko.info

